

Menu

Ementa de 06 a 10 de Julho de 2026

Porta Aberta



**CENTRO
COMUNITÁRIO**
PARÓQUIA DE CARCAVELOS

Ementa 1

Segunda-feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato Geral	Hambúrguer no pão com batata frita
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Brócolos
	Prato Geral	Salada russa com atum e ovo
	Sobremesa	Gelatina
Quarta-feira	Sopa	Courgette
	Prato Geral	Costeletas á salsicheiro com esparguete
	Sobremesa	Fruta da época
Quinta-feira	Sopa	Alface
	Prato Geral	Douradinhos de pescada no forno com arroz de cenoura
	Sobremesa	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa	Nabiça
	Prato Geral	Tirinhas de vaca estufadas com laçinhos
	Sobremesa	Mousse de chocolate