

**Ementa 3**

Segunda-feira	Sopa	Courgette
	Prato Geral	Almôndegas estufadas com massinha
	Sobremesa	Salada de fruta
Terça-feira	Sopa	Feijão verde
	Prato Geral	Misto de salgadinhos com arroz alegre(croquete,pastel de bacalhau)
	Sobremesa	Gelatina
Quarta-feira	Sopa	Cenoura
	Prato Geral	Perninhas de frango coradas com batata frita pála-pála
	Sobremesa	Melão
Quinta-feira	Sopa	Creme de abóbora
	Prato Geral	Arroz de atum com legumes
	Sobremesa	Gelatina
Sexta-feira	Sopa	Couve-flôr
	Prato Geral	Bifinhos de frango com esparguete
	Sobremesa	Clementina

**Ementa
sujeito a
alteração**