



EMENTA GERAL



Ementa 1 a 5 Abril		Alergénios	
2.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Salmão no forno com legumes e batata	sulfitos, peixe
	Sobremesa	Fruta da época	NA
3.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Frango estufado com ervilhas e esparguete	sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
4.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Lasanha de atum com legumes	peixe, sulfitos, leite, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
5.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Panados de frango com massa e molho de tomate e ervas	Sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
6.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Filetes de pescada no forno com arroz de cenoura	peixe, sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.



Ementa 8 a 12 Abril			Alergénios
2.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Bacalhau com broa e espinafres	sulfitos, peixe, glúten, leite
	Sobremesa	Fruta da época	NA
3.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Carne de porco à Portuguesa	sulfitos, glúten, mostarda
	Sobremesa	Fruta da época	NA
4.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Salada de Atum com feijão frade	sulfitos, glúten, peixe
	Sobremesa	Fruta da época	NA
5.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Arroz de pato	Sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
6.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Solha frita com arroz de feijão	peixe, sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.



Ementa 15 a 19 abril			Alergénios
2.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Lombo de Perca Gratinado C/Puré de Batata	sulfitos, peixe, glúten, leite
	Sobremesa	Fruta da época	NA
3.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Pernas de Frango C/Fusili Salteado	sulfitos, glúten, soja, mostarda
	Sobremesa	Fruta da época	NA
4.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Almôndegas de Bovino C/Puré de Batata	sulfitos, glúten, leite
	Sobremesa	Fruta da época	NA
5.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Strogonoff de Perú C/ Arroz de Cenoura	Sulfitos
	Sobremesa	Fruta da época	NA
6.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Bacalhau Espiritual	peixe, sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

Ementa 22 a 26 abril			Alergénios
2.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Febras de cebolada com esparguete salteado	sulfitos, mostarda, soja
	Sobremesa	Fruta da época	NA
3.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Filetes de pescada com arroz de cenoura	sulfitos, peixe, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
4.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Caril de frango com arroz branco	sulfitos, leite, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
5.ª F	FERIADO NACIONAL - ENCERRADO		
6.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Salmão ao molho de coentros com puré de batata	peixe, sulfitos, leite
	Sobremesa	Fruta da época	NA

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.