



EMENTA GERAL



Ementa 4 a 8 dezembro		Alergénios	
2.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Pastéis de bacalhau com arroz de coentros e salada mista	sulfitos, glúten, peixe, ovo
	Sobremesa	Fruta da época	NA
3.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Carne de porco aos quadrados de tomatada com curgete e batatinhas	sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
4.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Pescada com alho francês à Brás com salada mista	sulfitos, peixe, ovo
	Sobremesa	Fruta da época	NA
5.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Cozido à Portuguesa simples com arroz branco	sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
6.ª F	Sopa	FERIADO	
	Prato		
	Sobremesa		

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.



Ementa 11 a 15 dezembro		Alergénios	
2. ^ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Bacalhau gratinado com espinafres	Sulfitos, peixe, leite
	Sobremesa	Fruta da época	NA
3. ^ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Frango assado com esparguete e legumes salteados	Sulfitos
	Sobremesa	Fruta da época	NA
4. ^ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Peixe espada preto assado no forno com batata dourada e legumes salteados	Sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
5. ^ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Vitela estufada com esparguete	Sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
6. ^ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Caril de pescada com arroz e legumes	Sulfitos, peixe, leite
	Sobremesa	Fruta da época	NA

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

EMENTA GERAL

Ementa 18 a 22 dezembro		Alergénios	
2. ^a F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Salada russa de atum e ovo	sulfitos, peixe, ovo
	Sobremesa	Fruta da época	NA
3. ^a F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Bifes de peru de cebolada com fusilli	Sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
4. ^a F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Filetes de pescada panados no forno com arroz alegre	sulfitos , peixe
	Sobremesa	Fruta da época	NA
5. ^a F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Lombinhos de porco com molho de laranja com macarrão	sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
6. ^a F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Meia desfeita com bacalhau, ovo e batata	sulfitos, peixe, glúten, ovo
	Sobremesa	Fruta da época	NA

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.



Ementa 26 a 29 dezembro		Alergénios
2. ^a F	Sopa Prato Sobremesa	FERIADO - NATAL
3. ^a F	Sopa Prato Sobremesa	Sopa do dia Esparguete à bolonhesa Fruta da época
		NA Sulfitos, glúten NA
4. ^a F	Sopa Prato Sobremesa	Sopa do dia Raia à lagareiro com batata a murro e grelos salteados Arroz doce
		NA Sulfitos, peixe leite, ovos
5. ^a F	Sopa Prato Sobremesa	Sopa do dia Frango assado com batata frita e salada Fruta da época
		NA sulfitos, glúten, mostarda NA
6. ^a F	Sopa Prato Sobremesa	Sopa do dia Filetes de peixe gratinados no forno com arroz Fruta da época
		NA Sulfitos, leite, peixe NA

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

