

EMENTA GERAL



Ementa 4 a 8 março			Alergénios
2.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Croquetes de carne com massa fusilli	sulfitos, gluten, leite
	Sobremesa	Fruta da época	NA
3.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Bifes de frango grelhados com batata doce assada e legumes salteados	sulfitos
	Sobremesa	Fruta da época	NA
4.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Filetes de pescada gratinados com arroz alegre	peixe, sulfitos
	Sobremesa	Fruta da época	NA
5.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Cozido à portuguesa simples (vaca, frango, enchidos)	Sulfitos, gluten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
6.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Salada de grão com bacalhau, batata e ovo	peixe, sulfitos
	Sobremesa	Fruta da época	NA

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

EMENTA GERAL



Ementa 11 a 15 março

Alergénios

	Sopa	Sopa do dia	NA
2.ª F	Prato	Arroz de mariscada	Sulfitos, peixe,
	Sobremesa	Fruta da época	NA
	Sopa	Sopa do dia	NA
3.ª F	Prato	Esparguete à bolonhesa e legumes salteados	Sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
	Sopa	Sopa do dia	NA
4.ª F	Prato	Perca assada com batata dourada e legumes salteados	Sulfitos, peixe
	Sobremesa	Fruta da época	NA
	Sopa	Sopa do dia	NA
5.ª F	Prato	Ervilhas com entrecosto e arroz branco	sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
	Sopa	Sopa do dia	NA
6.ª F	Prato	Salada russa de peixe, delícias do mar, ovo, batata	Sulfitos, ovo, peixe
	Sobremesa	Fruta da época	NA

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

EMENTA GERAL



Ementa 18 a 22 março

Alergénios

	Sopa	Sopa do dia	NA
2.ª F	Prato	Alheira com ovo e batata frita, arroz e grelos salteados	Sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
	Sopa	Sopa do dia	NA
3.ª F	Prato	Arroz à valenciana com salada mista	Sulfitos, moluscos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
	Sopa	Sopa do dia	NA
4.ª F	Prato	Feijoada de chocos e arroz branco	Sulfitos, glúten, moluscos
	Sobremesa	Fruta da época	NA
	Sopa	Sopa do dia	NA
5.ª F	Prato	Perna de perú assada com esparguete com legumes salteados	sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
	Sopa	Sopa do dia	NA
6.ª F	Prato	Bacalhau espiritual com salada mista	Sulfitos, leite, peixe, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

EMENTA GERAL



Ementa 25 a 29 março			Alergénios
2.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Salada de feijão frade com atum, batata e ovo	Sulfitos, glúten, peixe, ovo
	Sobremesa	Fruta da época	NA
3.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Strogonoff de perú com esparguete	Sulfito, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
4.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Peixe espada assado no forno com batata dourada	Sulfitos, glúten, peixe
	Sobremesa	Fruta da época	NA
5.ª F	Sopa	Sopa do dia	NA
	Prato	Lombinhos de porco assado com laranja com arroz alegre	sulfitos, glúten
	Sobremesa	Fruta da época	NA
6.ª F	Sopa	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
	Prato	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	
	Sobremesa	FERIADO - SEXTA-FEIRA SANTA	

NB.: A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.