

Menu

Ementa de 13 a 17 de Abril 2026



**CENTRO
COMUNITÁRIO**
PARÓQUIA DE CARCAVELOS



Ementa 7

Segunda-feira	Sopa	Feijão verde e cenoura
	Prato Geral	Strogonoff de porco com arroz
	Sobremesa	Fruta da época
Terça-feira	Sopa	Feijão branco e couve
	Prato Geral	Lombinhos de salmão de coentrada com puré
	Sobremesa	Fruta da época
Quarta-feira	Sopa	Canja de galinha
	Prato Geral	Bifanas de porco com molho de pickles e arroz de salsa
	Sobremesa	Fruta da época/ Doce
Quinta-feira	Sopa	Couve coração
	Prato Geral	Frango assado com mostarda e lacinhos
	Sobremesa	Fruta da época
Sexta-feira	Sopa	Alho francês
	Prato Geral	Red-fish á provençal com batata corada
	Sobremesa	Fruta da época