

## Semana de 18 a 22 de Junho

Alergénios

2 <sup>a</sup>	Sopa do Dia	Creme de legumes (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Peixe e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de cenoura (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Salada russa de pescada e legumes (3)	Pão com queijo + iogurte aroma (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
3 <sup>a</sup>	Sopa do Dia	Creme de feijão-branco (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Glúten, ovo, soja e sulfitos; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite, glúten e soja
	Sopa do Berçário *	Creme de alface (2)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (5)	
	Prato	Bolonhesa de aves (peru) com esparguete e salada (3)	Pão com fiambre + leite (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
4 <sup>a</sup>	Sopa do Dia	Creme de agrião (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de alho-francês (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Filetes solha no forno com batata assada e legumes (3)	Pão com doce/manteiga + iogurte de aroma (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
5 <sup>a</sup>	Sopa do Dia	Creme de nabo (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de abóbora (2)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (5)	
	Prato	Bife frango com arroz de cenoura e salada (3)	Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
6 <sup>a</sup>	Sopa do Dia	Creme de cenoura (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Peixe, glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de feijão-verde (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Massada de perca com coentros e legumes (3)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		

\* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite. A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

## Semana de 25 a 29 de Junho

Alergénios

<b>2<sup>a</sup></b>	Sopa do Dia	Creme de brócolos (1)		
	Sopa do Berçário *	Creme de cenoura (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - Glúten e leite; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Prato	Empadão de vitela e legumes (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com queijo + iogurte aroma (6)	
<b>3<sup>a</sup></b>	Sopa do Dia	Creme de milho (1)		
	Sopa do Berçário *	Creme de alface (2)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (5)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - Peixe, glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite, glúten e soja
	Prato	Espirais com salmão e espinafres (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com fiambre + leite (6)	
<b>4<sup>a</sup></b>	Sopa do Dia	Creme de courgette (1)		
	Sopa do Berçário *	Creme de alho-francês (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Prato	Tirinhas de peru estufadas com couve e cenoura e arroz (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com doce/manteiga + iogurte de aroma (6)	
<b>5<sup>a</sup></b>	Sopa do Dia	Creme de beterraba (1)		
	Sopa do Berçário *	Creme de abóbora (2)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (5)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - Peixe, moluscos e glúten; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Prato	Douradinhos de pescada com arroz de legumes (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	
<b>6<sup>a</sup></b>	Sopa do Dia	Creme de nabiça (1)		
	Sopa do Berçário *	Creme de feijão-verde (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Prato	Perninhas frango estufadas com batata cozida e legumes (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (6)	

\* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite. A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.