

Semana de 05 a 09 de Novembro

Alergénios

2^a	Sopa do Dia	Creme de cenoura (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Peixe, glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de cenoura com frango (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Salmão com massinha e espinafres (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com queijo + iogurte aroma (6)	
3^a	Sopa do Dia	Creme de alface (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite, glúten e soja
	Sopa do Berçário *	Creme de alface com peru (2)	Papas (5)	
	Prato	Jardineira de vitela (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com fiambre + leite (6)	
4^a	Sopa do Dia	Creme de alho-francês (1)		(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de alho-francês com solha ou frango (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Arroz malandrinho de solha com coentros e legumes (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	
5^a	Sopa do Dia	Creme de abóbora (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de abóbora com peru (2)	Papas (5)	
	Prato	Bolonhesa de peru e legumes com esparguete (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Papas (6)	
6^a	Sopa do Dia	Creme de feijão-verde (1)		(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de feijão-verde com perca ou frango (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Perca em cebolada com legumes e batata (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	

* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite. A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

Semana de 12 a 16 de Novembro

Alergénios

2 ^a	Sopa do Dia	Creme de courgette (1)		
	Sopa do Berçário *	Creme de cenoura com frango (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Prato	Bife frango grelhado com puré cenoura e salada (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com queijo + iogurte aroma (6)	
3 ^a	Sopa do Dia	Creme de lentilhas (1)		
	Sopa do Berçário *	Creme de alface com solha ou peru (2)	Papas (5)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe, glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite, glúten e soja
	Prato	Cotovelinhos do mar com coentros e legumes (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com fiambre + leite (6)	
4 ^a	Sopa do Dia	Creme de couve-coração (1)		
	Sopa do Berçário *	Creme de alho-francês com frango (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Prato	Caldeirada de borrego com salada (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	
5 ^a	Sopa do Dia	Creme de beterraba (1)		
	Sopa do Berçário *	Creme de abóbora com pescada ou peru (2)	Papas (5)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Prato	Lombos pescada com molho cenoura, arroz e legumes (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Papas (6)	
6 ^a	Sopa do Dia	Creme de couve-flor (1)		
	Sopa do Berçário *	Creme de feijão-verde com peru (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - Glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Prato	Peru com lacinhos, brócolos e cenoura (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	

* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite. A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.