

Semana de 01 a 05 de Janeiro

Alergénios

2^a	Sopa do Dia	FERIADO		
	Sopa do Berçário *			
	Prato			
	Sobremesa			
3^a	Sopa do Dia	Creme de legumes (1)	Papás/Papás de Aveia e Fruta (5)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - Glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite, glúten e soja
	Sopa do Berçário *	Creme de alface com peru (2)		
	Prato	Tirinhas de peru estufadas com legumes e massa (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
4^a	Sopa do Dia	Creme de ervilhas (1)	Iogurte natural/Fruta/Bolacha (5)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de alho-francês com solha ou frango (2)		
	Prato	Arroz malandrinho de solha com salada (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
5^a	Sopa do Dia	Creme de grelos (1)	Papás/Papás de Aveia e Fruta (5)	(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de abóbora com borrego ou peru (2)		
	Prato	Borrego estufado com batata assada e legumes (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
6^a	Sopa do Dia	Creme de couve (1)	Iogurte natural/Fruta/Bolacha (5)	(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de feijão-verde com pescada ou frango (2)		
	Prato	Fricassé de pescada e legumes com arroz e salada (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)		

* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite. A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

Semana de 8 a 12 de Janeiro

Alergénios

2^a	Sopa do Dia	Creme de couve-flor (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de cenoura com peru (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Bife de peru grelhado com massa tricolor e salada (3)	Pão com queijo + iogurte aroma (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
3^a	Sopa do Dia	Creme de milho (1)		(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite, glúten e soja
	Sopa do Berçário *	Creme de alface com pescada ou frango (2)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (5)	
	Prato	Filetes de bacalhau no forno em cama de batata e legumes (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com fiambre + leite (6)	
4^a	Sopa do Dia	Creme de brócolos (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Glúten, leite, soja, frutos casca rija e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de alho-francês com peru ou vitela (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Empadão de vitela com salada (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com doce/manteiga + iogurte de aroma (6)	
5^a	Sopa do Dia	Creme de courgette (1)		(1) - NA; (2) - Peixe; (3) - Glúten, ovo e peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de abóbora com perca ou frango (2)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (5)	
	Prato	Massinha de perca com legumes (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	
6^a	Sopa do Dia	Creme de espinafres(1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA ; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de feijão-verde com frango (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Pernas de frango estufadas com arroz alegre (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (6)	

* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite. A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.