



## Semana de 15 a 19 de Janeiro

*Alergénios*

<b>2<sup>a</sup></b>	Sopa	Creme de Abóbora	NA
	Prato	Pizza à Moda da Casa	Glúten, soja e leite
	Opção	Gratinado de Bacalhau com Couve	Peixe, leite, glúten, soja, ovo e frutos casca rija
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Fruta em calda	NA
<b>3<sup>a</sup></b>	Sopa	Sopa de Grão com Espinafres	NA
	Prato	Carapau no Forno com Batata e Feijão-verde	Peixe
	Opção	Lasanha de legumes	NA
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Bolo de Cenoura	Leite e ovo
<b>4<sup>a</sup></b>	Sopa	Creme de Legumes	NA
	Prato	Shoarma de Frango com Arroz e Batata Frita	Frutos de casca rija
	Opção	Tintureira de coentrada com Batatinhas cozidas e Brócolos	NA
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Aletria	Leite, glúten e ovo
<b>5<sup>a</sup></b>	Sopa	Sopa de Agrião	NA
	Prato	Solha no Forno com Arroz de Legumes	Peixe e sulfitos
	Opção	Jardineira de vitela	NA
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Pudim de chocolate	Leite
<b>6<sup>a</sup></b>	Sopa	Caldo Verde	NA
	Prato	Rojões à Minhota	Glúten, soja e sulfitos
	Opção	Salada de Atum com Feijão-frade	Peixe e ovo
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Gelatina	NA

*A ementa pode ser alterada por motivos de força maior*



## Semana de 22 a 26 de Janeiro

*Alergénios*

<b>2<sup>a</sup></b>	Sopa	Creme de Brócolos	NA
	Prato	Arroz à Valenciana	Peixe, moluscos e crustáceos
	Opção	Red-Fish Assado com Batata Assada e Feijão-verde	Peixe e sulfitos
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Fruta em calda	NA
<b>3<sup>a</sup></b>	Sopa	Sopa de Feijão-verde	NA
	Prato	Gratinado de Salmão com Batata e Alho Francês	Peixe, glúten e leite
	Opção	Bife de Frango grelhado com Espirais tricolor e legumes	Glúten e ovo
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Bolo de côco	Leite, ovo e frutos casca rija
<b>4<sup>a</sup></b>	Sopa	Creme de Cenoura e Alho Francês	NA
	Prato	Feijoada à Brasileira com Arroz e Couve Mineira	Soja, leite, sulfitos e glúten
	Opção	Robalo com Batata Cozida e Brócolos	Peixe
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Pudim de Pão	Leite e ovo
<b>5<sup>a</sup></b>	Sopa	Sopa de Feijão Vermelho e Couve	NA
	Prato	Salada Russa de Pescada	Peixe e ovo
	Opção	Almôndegas de Aves com Esparguete alegre e legumes	Glúten, ovo, soja e sulfitos
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Mousse de chocolate	Leite
<b>6<sup>a</sup></b>	Sopa	Sopa de Espinafres	NA
	Prato	Rakott Krumpfli (prato húngaro de batata, ovo e salsicha)	Glúten, ovo, soja e sulfitos
	Opção	Potas recheadas com Arroz branco e legumes	Molusco, peixe, glúten, soja e sulfitos
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Gelatina	NA

*A ementa pode ser alterada por motivos de força maior*



## Semana de 29 a 2 de Fevereiro

*Alergénios*

<b>2<sup>a</sup></b>	Sopa	Sopa Juliana	NA
	Prato	Frango à Chinês com Noodles	<i>Soja, mostarda, glúten e ovo</i>
	Opção	Pataniscas de Bacalhau com Arroz de Tomate	<i>Peixe, ovo, glúten e leite</i>
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Fruta em calda	NA
<b>3<sup>a</sup></b>	Sopa	Creme de Abóbora	NA
	Prato	Caldeirada de Peixe	<i>Peixe, moluscos e crustáceos</i>
	Opção	VEG: Hambúrgueres com Arroz de Legumes	<i>Ovo e glúten</i>
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Bolo de maçã	<i>Leite, ovo e glúten</i>
<b>4<sup>a</sup></b>	Sopa	Sopa de Feijão-frade e espinafres	NA
	Prato	Lombo Assado com Batata Assada e Grelos	<i>Sulfitos</i>
	Opção	Massa de Atum	<i>Peixe, glúten e ovo</i>
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Manjar de côco	<i>Leite e frutos de casca rija</i>
<b>5<sup>a</sup></b>	Sopa	Creme de Legumes	NA
	Prato	Abrótea à Provençal com Arroz	<i>Peixe e ovo</i>
	Opção	Pernas de Frango assadas com Esparguete e Brócolos	<i>Glúten, ovo, mostarda e sulfitos</i>
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Pudim Flan	<i>Leite e ovo</i>
<b>6<sup>a</sup></b>	Sopa	Sopa de Nabiças	NA
	Prato	Massa com carne Gratinada	<i>Glúten, ovo, soja e sulfitos</i>
	Opção	Filetes Pescada assados com Batata à murro e legumes	<i>Sulfitos</i>
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Gelatina	NA

*A ementa pode ser alterada por motivos de força maior*