

Semana de 02 a 06 de Julho

				Alergénios
2^a	Sopa do Dia	Creme de espinafres (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Peixe e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de cenoura (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Perca à gomes de sá com salada (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com queijo + iogurte aroma (6)	
3^a	Sopa do Dia	Creme de feijão-vermelho (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite, glúten e soja
	Sopa do Berçário *	Creme de alface (2)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (5)	
	Prato	Borrego estufado com cenoura, arroz e salada (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com fiambre + leite (6)	
4^a	Sopa do Dia	Creme de grelos (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Peixe, glúten e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de alho-francês (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Massada de solha e legumes (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com doce/manteiga + iogurte de aroma (6)	
5^a	Sopa do Dia	Creme de couve-flor (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de abóbora (2)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (5)	
	Prato	Arroz de frango com açafrão e salada (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	
6^a	Sopa do Dia	Creme de legumes (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Peixe e ovo; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de feijão-verde (2)	logurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Salada russa de atum (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (6)	

* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite. A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.

Semana de 09 a 13 de Julho

Alergénios

2^a	Sopa do Dia	Creme de cenoura (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Glúten e leite; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de cenoura (2)	Iogurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Strogonoff simples de peru com esparguete e salada (3)	Pão com queijo + iogurte aroma (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
3^a	Sopa do Dia	Creme de alface (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Peixe; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite, glúten e soja
	Sopa do Berçário *	Creme de alface (2)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (5)	
	Prato	Lombos pescada no forno com batatinha assada e legumes (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com fiambre + leite (6)	
4^a	Sopa do Dia	Creme de alho-francês (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de alho-francês (2)	Iogurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Peito frango assado com batata doce e legumes (3)	Pão com doce/manteiga + iogurte de aroma (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		
5^a	Sopa do Dia	Creme de abóbora (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - Peixe, ovo e glúten; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de abóbora (2)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (5)	
	Prato	Massada de bacalhau e couve (3)		
	Sobremesa	Fruta da época (4)	Pão com queijo + iogurte de aroma (6)	
6^a	Sopa do Dia	Creme de feijão-verde (1)		(1) - NA; (2) - NA; (3) - NA; (4) - NA; (5) - Leite e glúten; (6) - Leite e glúten
	Sopa do Berçário *	Creme de feijão-verde (2)	Iogurte natural/Fruta/Bolacha (5)	
	Prato	Jardineira de vitela (3)	Papas/Papas de Aveia e Fruta (6)	
	Sobremesa	Fruta da época (4)		

* BAC- Sopa base - batata, abóbora, cenoura, cebola e azeite. A ementa pode ser alterada por motivo de força maior.