



Semana de 20 a 24 de Novembro

Alergénios

2^a	Sopa	Creme de Abóbora	NA
	Prato	Hambúrguer de Aves com Massa Tricolor e Feijão Verde	Soja, glúten, ovo e sulfitos
	Opção	Arroz Malandrinho de Pota	Moluscos, crustáceos e peixe
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Fruta em calda	NA
3^a	Sopa	Sopa de Lentilhas	NA
	Prato	Raia à Lagareiro com Batata à Murro e Espinafres Salteados	Peixe
	Opção	Estufado de Frango e Legumes com Arroz de Cenoura	NA
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Bolo de Maçã e Canela	Leite, glúten e ovo
4^a	Sopa	Sopa Juliana	NA
	Prato	Shoarma com Batata Frita	Mostarda
	Opção	Perca Assada com Arroz de Grelos	Peixe, glúten e ovo
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Semi-Frio de Morango	Leite
5^a	Sopa	Creme de Cenoura	NA
	Prato	Massada de Bacalhau	Peixe, glúten e ovo
	Opção	Coxas de Frango Marinadas com Arroz de Coentros e Brócolos	Soja, mostarda e sulfitos
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Mousse de Chocolate	Leite
6^a	Sopa	Sopa de Feijão Verde	NA
	Prato	Massa à Lavrador	Glúten, ovo, soja, lactose e sulfitos
	Opção	Pescada à Zé do Pipo com Puré	Glúten, leite, ovo, soja, frutos casca rija e sulfitos
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Gelatina	NA

A ementa pode ser alterada por motivos de força maior



Semana de 27 a 1 de Dezembro

Semana de 27 a 1 de Dezembro			Alergénios
2 ^a	Sopa	Sopa de Grelas e Feijão Branco	NA
	Prato	Costeletas Estufadas com Espirais e Brócolos	Glúten, ovo e sulfitos
	Opção	Peixe-Espada no Forno com Batata Ensalsada	Peixe
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Marmelos Assados com laranja e canela	NA
3 ^a	Sopa	Creme de Couve-flor e coentros	NA
	Prato	Filete Red-Fish com molho de Tomate e Pimento, Puré e Legumes	Peixe, glúten, leite, soja, ovos e frutos de casca rija
	Opção	VEG: Chilli com Arroz	Soja
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Bolo de logurte	Leite, glúten e ovo
4 ^a	Sopa	Sopa de Nabiças	NA
	Prato	Caril de Frango com Arroz Branco	Mostarda
	Opção	Carapau no Forno com Batata Cozida e Feijão Verde	Peixe
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Leite creme	Leite
5 ^a	Sopa	Creme de Legumes	NA
	Prato	Massa Gratinada de Salmão e Brócolos	Peixe, leite, glúten e ovo
	Opção	Vitela estufada à Primavera com Arroz	Sulfitos
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Gelatina	NA
6 ^a	Sopa	FERIADO	
	Prato		
	Opção		
	Fruta		
	Sobremesa		