

Semana de 05 a 09 de Novembro

Semana de 05 a 09 de Novembro			Alergénios
2 ^a	Sopa	Creme de beterraba	NA
	Prato	Nuggets de frango com arroz de cenoura e ervilha e salada	Glúten e ovo
	Opção	Empadão de peixe e feijão-verde	Glúten, sulfitos, leite, soja ovo e frutos de casca rija
	Sobremesa	Fruta da época	NA
		Fruta em calda	NA
3 ^a	Sopa	Canja	Glúten e ovo
	Prato	Perca assada com batata cozida e legumes coloridos	Peixe e sulfitos
	Opção	VEGETARIANO: Ervilhas guisadas com ovos escalfados e arroz	Ovo
	Sobremesa	Fruta da época	NA
		Fruta laminada	NA
4 ^a	Sopa	Creme de brócolos	NA
	Prato	Entrecosto no forno com batata assada e grelos	Sulfitos
	Opção	Arroz de marisco	Peixe, crustáceos e moluscos
	Sobremesa	Fruta da época	NA
		Marmelos assados com laranja	NA
5 ^a	Sopa	Sopa de nabiças	NA
	Prato	Caldeirada de bacalhau	Peixe e crustáceos
	Opção	Espetadas de peru com esparguete e brócolos	Glúten, ovo e sulfitos
	Sobremesa	Fruta da época	NA
		Fruta laminada	NA
6 ^a	Sopa	Sopa à lavrador	NA
	Prato	Strogonoff de vitela com arroz e espinafres salteados	Leite
	Opção	Raia à lagareiro com batata à murro	Peixe
	Sobremesa	Fruta da época	NA
		Milhos doces	Leite

A ementa pode ser alterada por motivos de força maior

Semana de 12 a 16 de Novembro

Semana de 12 a 16 de Novembro			Alergénios
2 ^a	Sopa	Creme de couve-flor e coentros	NA
	Prato	Almôndegas estufadas com esparguete	Glúten, soja, sulfitos e ovo
	Opção	Pescada cozida com todos (batata, cenoura e couve)	Peixe e ovo
	Sobremesa	Fruta da época	NA
Fruta em calda		NA	
3 ^a	Sopa	Sopa de grão e espinafres	Glúten e ovo
	Prato	Peixe-espada preto no forno com arroz de pimentos	Peixe e sulfitos
	Opção	Frango à brás com salada	Ovo
	Sobremesa	Fruta da época	NA
Fruta laminada		NA	
4 ^a	Sopa	Creme de cenoura	NA
	Prato	Lombo porco com castanhas, batata e brócolos	Sulfitos, mostarda
	Opção	Feijoada de chocos com arroz e brócolos	Moluscos
	Sobremesa	Fruta da época	NA
Molotoff		Ovo	
5 ^a	Sopa	Caldo Verde	NA
	Prato	Salmão à gomes de Sá	Peixe e ovo
	Opção	Peito peru assado com arroz de passas e açafrão, cenoura assada	Sulfitos
	Sobremesa	Fruta da época	NA
Fruta laminada		NA	
6 ^a	Sopa	Creme de courgette	NA
	Prato	Frango estufado com cogumelos e fettuccine e salada	Ovo e glúten
	Opção	Empadão de arroz de atum e feijão-verde	Peixe
	Sobremesa	Fruta da época	NA
Gelatina		NA	

A ementa pode ser alterada por motivos de força maior