



Semana de 01 a 05 de Janeiro

Alergénios

2^a	Sopa	FERIADO	
	Prato		
	Opção		
	Fruta		
	Sobremesa		
3^a	Sopa	Sopa de Espinafres	NA
	Prato	Peixe-Espada com Arroz de Pimentos e Feijão Verde	Peixe e sulfitos
	Opção	VEG: Tortilha de Legumes	Soja
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Fruta em calda	NA
4^a	Sopa	Creme de Abóbora com Lentilhas	NA
	Prato	Tiras de Peru salteadas com Legumes e Espirais	Soja, glúten e ovo
	Opção	Moqueca de Peixe com Arroz e Brócolos	Peixe e frutos casca rija
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Pudim de Morango	Leite
5^a	Sopa	Sopa Alegre	NA
	Prato	Meia Desfeita de Bacalhau	Peixe e ovo
	Opção	Rolo de Carne Mista com Arroz de Legumes	Glúten, soja e sulfitos
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Bolo de Ananás	Leite, glúten e ovo
6^a	Sopa	Creme de Cenoura	NA
	Prato	Pernas de Frango Estufadas com Esparguete e Couve-Bruxelas	NA
	Opção	Empadão de Arroz de Atum	Peixe e leite
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Gelatina	NA

A ementa pode ser alterada por motivos de força maior



Semana de 08 a 12 de Janeiro

Alergénios

2^a	Sopa	Sopa de Feijão-Branco com Couve	NA
	Prato	Panados de Peru com Massa Tricolor e Espinafres	Glúten, ovo e sulfitos
	Opção	Salmão no Forno com Laranja e Batata Doce	Peixe
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Fruta em calda	NA
3^a	Sopa	Creme de Courgette	NA
	Prato	Medalhões de Pescada Gratinados com Arroz de Grelas	Peixe, glúten e leite
	Opção	Moamba com Pirão	NA
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Bolo de Especiarias	Leite, ovo e frutos casca rija
4^a	Sopa	Sopa de Cenoura e Alho Francês	NA
	Prato	Rojões com Arroz e Migas	Sulfitos e glúten
	Opção	Dourada Grelhada com Batata Cozida e Brócolos	Peixe
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Mousse de Café	Leite e ovo
5^a	Sopa	Creme de Beterraba	NA
	Prato	Rancho do Mar	Peixe, crustáceos, moluscos, glúten e ovo
	Opção	Vitela Assada com Tomilho e Batata Assada	Sulfitos
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Leite creme	Leite, glúten, ovo, soja, sulfitos e frutos casca rija
6^a	Sopa	Sopa de Nabiças	NA
	Prato	Bifinhos com Natas e Cogumelos e Esparguete	Glúten, ovo e leite
	Opção	Empadão de Peixe e Jardineira de Legumes	Peixe, glúten, soja, ovo, frutos casca rija e leite
	Fruta	Fruta da época	NA
	Sobremesa	Gelatina	NA

A ementa pode ser alterada por motivos de força maior