



**CENTRO
COMUNITÁRIO**
PARÓQUIA DE CARCAVELOS

Nº 184 JUN 2014

Ficha Técnica:

Coordenação:

Natércia Martins

Redação:

Tânia Barreto e Vanda Maltez

Layout e Grafismo:

Tânia Barreto

Revisão:

Conceição Fernando

Propriedade:

Centro Comunitário
da Paróquia de Carcavelos
Av. do Loureiro, 394

Tel: 214578952

geral@centrocomunitario.net

Visite-nos em:

www.centrocomunitario.net
centrocomunitariocarcavelos.blogspot.com



Valências abrangidas: Apoio Social, Apoio Domiciliário, Espaço Sénior, Esperança de Recomeçar, Casa Jubileu 2000,

Infância e Animação, Gestão de projectos e Voluntariado e Creche.

ÁGORA

33º ANIVERSÁRIO DO CCPC


O Centro Comunitário comemorou 33 anos ao serviço da comunidade. Saiba mais na **página 5**.


1 ano de Corações Cheios

A Loja Corações Cheios no Centro Comercial Riviera comemorou 1 ano de existência. Nesta edição, fazemos um balanço deste primeiro ano.



 Atelier de Teatro para crianças "A semente de verdade"

 Voluntariado na primeira pessoa

 Teatro Sénior

Teatro Sénior e Almoço de convívio

No dia 2 de Junho o Grupo de Teatro Sénior apresentou a peça

“Regiões de Portugal”, com encenação de Agostinho Velez. Na realidade, esta temática já tinha sido abordada no CCPC, mas “recebemos vários pedidos para explorarmos novamente o tema das Regiões de Portugal, mas desta vez de uma forma diferente; até as escolas já nos tinham pedido para abordarmos este tema”, explica Agostinho. Inicialmente seria um espetáculo dirigido às crianças, com o intuito de dar a conhecer os trajes, músicas, gastronomia e utensílios tradicionais portugueses, mas os planos contaram com algumas alterações: “queríamos que os mais novos ganhassem conhecimento das tradições de Portugal através desta peça, mas à medida que a fomos desenvolvendo e incrementando elementos, começamos a reparar que tínhamos nas mãos algo bastante completo e com uma duração elevada, o que poderia tornar-se demasiado massudo para os miúdos”.

Desta forma optou-se por fazer um primeiro espetáculo para o público sénior, com fados e



canções completas e com uma banda ao vivo, que veio a acrescentar ainda mais complexidade a esta *performance*, constituída por 25 atores e 4 músicos.

Após esta exibição, fica também a vontade de dar continuidade à ideia inicial pois, segundo Agostinho, “provavelmente vamos pegar nesta peça de teatro e adaptá-la para o público infantil, mas



de uma forma mais leve e também com uma duração mais curta”.

Almoço de convívio

No dia 6 de Julho foi organizado, pelos membros da Comissão Sénior, um almoço de convívio que marcou a interrupção das atividades seniores, durante o período do verão. O almoço contou com a actuação do Grupo de Folclore e com a recitação de poemas (inspirados nos monitores de cada atividade).

Houve também oportunidade para alguns dos intervenientes darem o seu testemunho, relativamente às actividades desenvolvidas pelo Espaço Sénior, uma vez que “as actividades ao dispor dos seniores no CCPC são bastante diversificadas (Ginástica Geriátrica, Teatro, Boccia, Folclore, Informática, Inglês...)”.

Nas palavras de Fernando Silva, “...este ano foi eleita uma comissão sénior, no sentido de poder interpretar junto da Direção do CCPC as ideias e perspectivas dos utentes do Espaço Sénior. Uma das coisas que se conseguiu, foi que todas as terças-feiras à tarde se tenha uma atividade que abranja a maior diversidade de temas possível (poesia, cinema, jogos lúdicos, cuidados médicos, gastronomia...)”.

Interrupção das atividades seniores

De 29 de Junho a 4 de Julho decorreram as férias seniores. O destino elegido pelos próprios, por votação em Assembleia Sénior, foi a Quinta do Crestelo, na Serra da Estrela. Durante 6 dias e 5 noites os utentes foram acompanhados por Isabel Botelho e conheceram locais como a Torre e a Aldeia do Sabugueiro, os Museus do Brinquedo e do Pão, degustações regionais e ainda oficinas de produtos tradicionais.

As atividades do Espaço Sénior serão retomadas em meados de Setembro. 🌱

Brigitte Castera

Voluntária na Loja Corações Cheios

Brigitte Castera é voluntária no Stock Social - Loja “Corações Cheios”, situada no Centro Comercial Riviera. De origem francesa, reside em Portugal há três anos, embora já tenha vivido anteriormente no nosso país e no Brasil.

Começou a desenvolver o seu trabalho de voluntariado no Centro Comunitário há cerca de ano e meio atrás, depois de lhe terem sugerido esta Instituição na Junta de Freguesia de Carcavelos. Foi após a reforma do marido que Brigitte, com 60 anos e demasiado tempo livre à sua disposição, resolveu ser voluntária e “oferecer tempo aos outros”. Apesar de nunca ter praticado voluntariado, aceitou de bom grado o convite para fazer alguns turnos na Loja dos Corações, em Matarraque.

Desde que abriu a loja no Ri-



viera que encarou a mudança como algo de natural, pois mora muito perto e domina várias línguas. Assim, está disponível para fazer diferentes horários e apta a atender os

vários turistas que visitam o Centro Comercial.

Para além de atender o público, Brigitte também participa nas rotinas de funcionamento e organização da loja. Apesar de não se considerar “uma comercial”, acredita que “é importante que as pessoas se sintam bem com o que compram”.

Confessa adorar o seu trabalho como voluntária porque “tem sido uma lição de vida” e lhe permite conviver com “pessoas de diversas nacionalidades” e sempre num excelente ambiente. 🌱

*Vanda Maltez,
Voluntária.*

Ajude o CCPC

O Centro agradece o seu contributo

Aceitamos tudo o que já não lhe faz falta em casa:

- roupa
- livros
- brinquedos
- calçado
- roupa de casa e utensílios
- electrodomésticos
- mobiliário....

Pode entregar no Centro todos os dias entre as 9h00 e as 20h00. 🌱



Loja Corações Cheios

Localizada no Centro Comercial Riviera, a Loja Corações Cheios comemorou o seu primeiro aniversário.

A Loja “Corações Cheios”, que faz parte do projecto Stock Social situa-se no Centro Comercial Riviera e completou um ano de existência, no passado dia 15 de Maio. Esta loja deve a sua existência e sucesso ao apoio do Riviera Center e em particular ao Dr. Espírito Santo. Apesar de ser um dia especial,

o movimento habitual da loja manteve-se. Os clientes eram convidados a comer uma fatia de bolo, enquanto tomavam conhecimento do aniversário.

Um espaço acolhedor

A Loja Corações Cheios recebe artigos diferentes três vezes por semana. O stock exposto é vendido a preços muito acessíveis. Existe uma grande cumplicidade entre os clientes da loja e os voluntários que lá trabalham. Na opinião de Bárbara Campos, colaboradora da loja Corações Cheios “o Riviera parece uma aldeia, onde to-

dos se conhecem e ajudam” e esse ambiente acolhedor faz com que os clientes voltem sempre e tragam mais interessados.



Um exemplo dessa fidelização foi-nos transmitido por uma cliente que gosta da Loja do Centro Comunitário porque “ não tem trapos velhos e a equipa é muito simpática”. A D.

Maria Helena descobriu a loja, há alguns meses atrás, quando passou pelo Riviera vinda de uma das suas caminhadas. Já

mostrou a loja a várias amigas e passa regularmente pela Corações Cheios para “ver as novidades”.

Pela força das actuais circunstâncias económicas, as lojas de artigos em segunda mão ganharam maior aceitação em Portugal. Contudo, noutros países europeus, “esta maneira de viver” já faz parte da cultura há muito tempo, conforme atesta Bárbara Campos, natural da Africa do Sul e a residir no nosso país há 19 anos. A preocupação com a arrumação dos artigos e com a apresentação da montra são constantes e, aliadas à cordialidade das operadoras de loja/voluntárias, fazem com que o sucesso da Loja Corações Cheios seja um motivo de orgulho para o CCPC e até

para o próprio Riviera. 🌱

Vanda Maltez,
Voluntária.



33º Aniversário do Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos



No dia 16 de Maio de 1981, materializava-se o sonho do Pe. Aleixo Cordeiro: era inaugurado oficialmente o Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos, o primeiro em Portugal com esta designação. Inspirado na Doutrina Social da Igreja, a missão do CCPC é proporcionar auxílio à população da Paróquia de Carcavelos e freguesias limítrofes. Assim, inicia a sua atividade com projetos de apoio ao domicílio e

Centro de Dia para idosos, bem como de ocupação dos tempos livres para crianças. Rapidamente se percebeu que havia necessidade de expandir os serviços prestados e surgem os ateliês e os cursos de verão para jovens; o apoio alimentar às famílias carenciadas; o auxílio aos toxicodependentes em situação de sem abrigo; a ajuda aos desempregados; e a assistência a portadores de deficiências.

Atualmente, o Centro Comunitário dispõe de uma Creche, de uma Cantina Social, de uma Oficina de Artesanato, de um Bar-Cafetaria e de uma mercearia. Administra duas Unidades Residenciais, duas Lojas Sociais e uma Oficina de Restauro. Gere um serviço de Apoio Domiciliário. Nas palavras da Diretora Geral, Conceição Fernando, para garantir “uma melhoria contínua do desempenho do Centro

com o foco no cliente, é necessário definir, clarificar e uniformizar procedimentos” razão pela qual foi implementado o Sistema de Gestão de Qualidade ISO 9001, abrangendo as valências do Apoio Social, Espaço Sénior, Apoio Domiciliário, Esperança de Recomeçar, Casa Jubileu 2000, Creche, Infância

e Animação, e Gestão de Projetos e Voluntariado.

A Certificação do CCPC é uma mais-valia, uma vez que poucas Instituições Particulares de Solidariedade

Social são certificadas. Na opinião da Dra. Conceição: “esta opção do Centro implicou mais registos e mais auditorias, mas garante a qualidade e igualdade de tratamento de todos os utentes numa total transparência”.

Partilha desta opinião o responsável pela valência da Infância e Animação, Agostinho Velez, coordenador dos projetos Porta Aberta (projetos de animação para crianças durante as férias escolares) ABC’s – Aprender, Brincar, Crescer e AJAC – Associação de Jovens Artesãos de Car-

cavelos. A procura crescente por estas atividades, implica uma reestruturação dos espaços disponíveis e dos serviços prestados, visando suprir as necessidades existentes, uma vez que “as contingências estruturais e logísticas não permitem admitir mais candidatos, dando origem a listas de

o desperdício e permitindo escolhas”, segundo a Coordenadora do Projeto Intervir, Zulmira Pechirra. Funcionará da seguinte forma: cada família terá direito a determinado número de créditos (calculados mediante a sua capitação e agregado familiar) que poderá trocar pelos produtos dis-

ponibilizados nas prateleiras e unidades refrigeradoras da Mercaria. Assim, proverão às suas necessidades, mediante as suas preferências e de acordo com as normas previa-



espera”. Acrescenta ainda que o aliciente destes 33 anos foi “estar sempre atento às necessidades e disponível para mudanças constantes”.

Um dos novos projetos do CCPC chama-se Mercaria do Centro, é desenvolvido pelo Gabinete de Ação Social, e substituirá o sistema de cabaz alimentar, distribuído mensalmente às famílias em situação de carência económica. Este conceito inovador pretende substituir um método assistencialista por um de emancipação “combatendo o estigma social associado à pobreza, evitando

mente definidas.

Outra valência do CCPC é o Espaço Sénior, decorrente do Centro de Dia, mas numa versão mais dinâmica e atenta aos interesses dos seus principais destinatários. Há trinta anos atrás, a esperança de vida era menor e, passadas três décadas, a sociedade tornou-se mais participativa e associativa. Acompanhando esta evolução social, o Centro Comunitário abdicou do seu Centro de Dia em função de um conjunto de atividades e serviços que fomentam a participação ativa de uma faixa

etária acima dos 60 anos, motivando para a (re)descoberta de experiências e partilhas. A autosustentabilidade do Centro Comunitário é um dos grandes objetivos desta equipa diretiva, bem como a consolidação dos projetos existentes, antes de abarcar novos desafios. Esse tão importante e necessário financiamento passa, não só pelos subsídios do Estado e da CMC, mas também pelos donativos espontâneos, pelas candidaturas a fundos municipais, governamentais e europeus, mas também pelas parcerias com empresas, pelo



Stock Social e pelos projetos Vizinhos Com Alma e O CENTRO SOU EU (Também). No Centro Comunitário a política dos 3 R's é verdadei-

amente posta em prática porque se reduz o desperdício, reutilizando-se equipamentos e reciclando-se materiais. Com efeito, aquilo de que alguns já não necessitam, pode

ser reaproveitado por outros. Assim, o Centro aceita roupa, calçado, livros, brinquedos, eletrodomésticos, mobiliário e utensílios domésticos, desde que em bom estado de utilização. Todos estes donativos serão utilizados no funcionamento quotidiano do próprio Centro ou encaminhados para a Feira e/ou Lojas Sociais. O Centro Comunitário da Paróquia de Carcavelos promove a solidariedade social há mais de trinta anos, contribuindo para atenuar as desigualdades, fortalecendo o sentido comunitário, criando estruturas de apoio aos mais carenciados, incrementando o respeito pela dignidade humana. Obrigada, CCPC! 🌱

*Vanda Maltez,
Voluntária.*

Atelier de Teatro

“A Semente de Verdade”



Foi no passado dia 17 de Junho, que os participantes no Atelier de Teatro para Crianças apresentaram a peça “A Semente de Verdade”. Os novos artistas concluíram da melhor maneira o ano letivo, representando perante familiares e amigos um texto

baseado num conto popular Oriental, cuja adaptação e dramaturgia foi realizada pela professora, Natasha Marjanovic.

As quinze crianças e jovens que levaram à cena esta representação única puderam contar com o apoio incondicional de um



público entusiasta que encheu por completo o salão polivalente e que não regateou aplausos. No final do espetáculo, foram entregues os Certificados de Participação nas aulas de teatro e os novos talentos mostraram-se satisfeitos por transmitirem uma mensagem cheia de paz e esperança. 🌱

*Vanda Maltez,
Voluntária.*

O Centro sou **EU** (também)



CAMPANHA 2 EUROS POR MÊS
AJUDE QUEM MAIS PRECISA

Colabore com 24€ por ano
utilizando os benefícios fiscais
previstos no Estatuto do Mecenato

NIB: 003601969910003254543 com comprovativo
para geral@centrocomunitario.net

Av. do Loureiro, 394 2775-599 Carcavelos Tel. 214 578 952
geral@centrocomunitario.net / www.centrocomunitario.net



CENTRO
COMUNITÁRIO
PARÓQUIA DE CARCAVELOS